



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان
دانشکده بهداشت

شماره ثبت: ۳۰

عنوان: مولفه های شیوه زندگی دختران دانش آموز دارای اضافه وزن و چاقی پایه چهارم تا ششم شهر انزلی در سال ۱۳۹۴

استاد راهنما: دکتر فردین مهربان

اساتید مشاور: مهندس سعید امیدی، دکتر مرجان مهدوی روشن

پژوهش و نگارش: معصومه میرزایی

چکیده:

زمینه و هدف: شیوع چاقی و اضافه وزن در ایران در دختران دبستانی بیشتر از پسران است و از آنجا که عادات غلط تغذیه ای در سنین پایین شکل میگیرد، لذا این مطالعه با هدف تعیین مولفه های شیوه زندگی دختران دانش آموز ابتدایی شهر انزلی صورت میگیرد. روش بررسی: مطالعه حاضر از دسته مطالعات توصیفی و مقطعی است. جامعه و محیط پژوهش ۲۱۰ نفر از دانش آموزان دخترانه ابتدایی شهر انزلی بودند که به طور تصادفی انتخاب شدند. ابزار گردآوری اطلاعات پرسشنامه و اندازه گیریهای آنتروپومتریک و تعیین فعالیت بدنی روزانه با استفاده از (GPAQ) بود. تجزیه و تحلیل اطلاعات با استفاده از نرم افزار آماری SPSS 16 و شاخص های آماری میانگین، توزیع فراوانی، آزمونهای همبستگی و کای دو (آزمون فیشر) بود.

یافته ها: ۲۱۰ دانش آموز با میانگین سنی ۱۱/۵ سال، میانگین قد دانش آموزان ۱۴۶/۱۲ سانتی متر و میانگین وزنی ۴۲/۴۵ کیلوگرم شرکت کردند. ۸٪ دانش آموزان چاق و دارای اضافه وزن، ۴۹٪ دانش آموزان دارای وزن نرمال و ۴۳٫۸٪ دانش آموزان کم وزن بودند. با استفاده از آزمون اسپیرمن رابطه معنی داری بین زمان صرف فعالیت های بی تحرک و BMI دیده شد. ($P < 0/01$). در رابطه با وضعیت حذف وعده های اصلی غذایی در گروه مورد تحقیق رابطه آماری معنی داری میان این مولفه و اضافه وزن و چاقی وجود داشت. ($P < 0/01$)

نتیجه گیری: یافته های پژوهش نشان داد که چاقی و اضافه وزن در دختران با برخی مولفه های سبک زندگی نظیر میزان ساعات بی تحرکی و حذف وعده های اصلی غذایی در دختران دبستانی مورد بررسی ارتباط دارد..

واژگان کلیدی: چاقی، اضافه وزن، لاغری، تنقلات، ساعات بی تحرکی



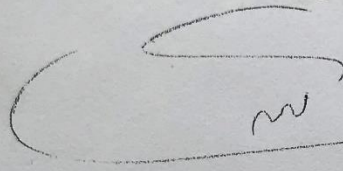
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان

دانشکده بهداشت

فرم صورت جلسه دفاع

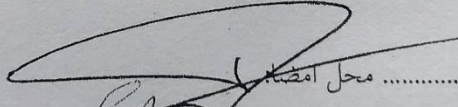
با تاییدات خداوند متعال جلسه دفاع از پایان نامه خانم آقای در
 رشته با عنوان با شماره
 ثبت با حضور استاد(ان) راهنما، مشاور و هیات داوران در دانشکده
 در تاریخ تشکیل گردید، در این جلسه پایان نامه با موفقیت مورد دفاع قرار گرفت. نامبرده نمره
 با امتیاز دریافت نمود.

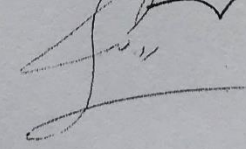
استاد(ان) راهنما:

۱- آقای دکتر مهرداد محل امضا: 

۲- محل امضا:

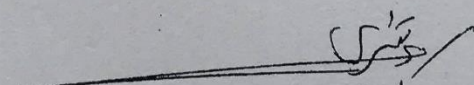
استاد(ان) مشاور:


۱- آقای اسدی محل امضا: 

۲- خانم دکتر مهدوی محل امضا: 

۳- محل امضا:

هیات داوران:

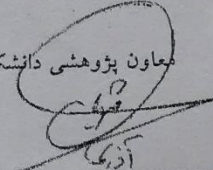
۱- خانم دکتر قنبری محل امضا: 

۲- خانم دکتر محل امضا: 

۳- محل امضا:

با سپاس

معاون پژوهشی دانشکده





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان

دانشکده بهداشت

پایان نامه جهت اخذ کارشناسی ارشد در آموزش بهداشت

عنوان:

تعیین مولفه های سبک زندگی دفتران دانش آموز دارای اضافه وزن و چاقی دبستان شهر انزلی در سال ۱۳۹۴

استاد راهنما:

دکتر فردین مهربان

اساتید مشاور:

آقای مهندس سعید امیدی

دکتر مرجان مهدوی روشن

سال تمصیلی: ۹۴-۹۳

تحقیق و نگارش:

معصومه میرزایی